



Prejavy alergie očami homeopata

Každý rok, 16. apríla, v deň narodenia zakladateľa homeopatie Samuela Hahnemanna, sa celosvetová organizácia WHAO a spolu s ňou všetci klasickí homeopati na svete venujú intenzívnejšej propagácii tejto úžasnej prírodnej vedy. Každý rok, v období tohto termínu, je celý týždeň tematicky venovaný osvete niektorej oblasti terapie. V minulých rokoch boli témami WHAW (World Homeopathy Awareness Week) napr. Homeopatia a šport, Homeopatia a ženy... Tento rok je to Homeopatia a alergie.

Alergie sú problémom, s ktorým sa stretáva prevažná väčšina z nás. Skoro v každej rodine sa nájde člen, ktorého trápia alergické reakcie. Nemusí to byť iba alergia na peľ, prach, roztoče, časté sú alergie na niektoré druhy potravín, kozmetické prípravky, čistiace prostriedky, bižutériu, chlórovanú vodu v bazéne, dokonca na chlad. Taktiež, niektoré formy astmy majú vyvolávajúci faktor v alergii. Závažný problém vzniká však i vtedy, ak alergická reakcia nastane po užívaní liekov, hlavne antibiotík, alebo po očkovaní. Symptómy alergie manifestujú na rozhraní medzi vnútorným svetom a vonkajším prostredím, na koži, v membráne respiračného traktu, tráviaceho traktu a v očiach. Sme vďačí lekárskej vede, že dokáže vystopovať pôvodcu nadmernej citlivosti nášho organizmu a pomocou imunizácie sa môžeme zapojiť do bežného života.

Ako sa pozerá klasický homeopat na alergické reakcie, na prehnatú imunitnú odpoveď organizmu pri kontakte s alergénom? Nie je mojím cieľom spochybňovať postupy lekárov, mám záujem iba predostrieť pohľad na podstatu alergických (prehnaných) prejavov nášho tela, tak ako to vníma alternatívna celostná medicína.

Konvenčný prístup k alergii zahŕňa stratégiu kontroly životného prostredia, kde sa pacient musí vyhýbať alergénu, tak ako je to len možné. V kontraste, z homeopatickej perspektívy, identita alergénu nie je taká dôležitá ako skôr individuálna forma odpovede naň, na fyzickej aj psychologickej úrovni.

Konvenčný prístup je v zásade efektívny, ale má dve obmedzenia: Po prvé, vyhýbanie sa alergénu môže byť zložité u veľmi citlivých ľudí, pre ktorých dokonca stopové množstvá alergénu vyvolajú rozvinutú, niekedy aj život ohrozujúcu alergickú odpoveď. Po druhé,

vyhýbaním sa alergénu nerieši sa skutočná podstata alergie, ktorou nie je alergén, ale pacientova senzitivita naň. Vyhýbanie sa môže eliminovať symptómy, ale to nie je skutočná liečba podľa prísnych homeopatických štandardov.

Zdravie je sloboda, postavením sa tvárou k vnútorným výzvam s malými obmedzeniami, zatiaľ čo vyhýbanie sa obmedzuje individuálnu slobodu. Je dôležité pochopiť, že špecifické alergické symptómy nie sú samy o sebe chorobou, ale iba ukazujú duševnú nerovnováhu, ktorá je koreňom všetkých chorôb. To, či sa u osoby rozvinie alergia, kožné problémy, kĺbové problémy alebo problémy orgánov, veľmi závisí od dedičných faktorov, na vnútornom prostredí alergiou postihnutého človeka, hlavne na stupni potlačenia symptómov z minulých liečebných terapií.

**Zdravý je ten, kto zdravie,
spokojnosť a rovnováhu
našiel v sebe.**

U každého chronického prejavu hľadá homeopat príčinu, dôvod, prečo táto reakcia vznikla, prečo pretrváva a ako ju konkrétna osoba pociťuje, ako ju prežíva, teda hľadá individuálny, holistický prístup. Ak homeopat pozorne počúva pacienta, dozvie sa všetko, telo spolu s mysľou dávajú presný obraz vnútorného sveta, je to akoby odtlačok prsta v daktyloskopii. V bežnej reči hovoríme: „Som alergický na tohto človeka...“ vyjadrujeme tým svoj citový a mentálny prístup. Zapájame svoju myseľ pri fyzickom kontakte s iným objektom. To isté sa deje v našom tele. Telo a myseľ tvoria jednotu, nemôžeme ich od seba oddeliť a každú časť posudzovať nezávisle. Všetko, čo vníma človek, že je vo vonkajšom svete narušené, ukazuje len na to, že sa on sám sa s daným princípom nevyrovnal

a vníma to s nevládou. Zdravý je ten, kto zdravie, spokojnosť a rovnováhu našiel v sebe.

Žijeme v prostredí, ktoré sme si znečistili, pijeme vodu, ktorú sme najprv prečistili filtrom a UV žiarivom, ak máme horúčku, dáme si antivirovú či antibiotickú, ekzém si odstránime kortikoidnou masťou. Snažíme sa všetkými prostriedkami prežiť pekný a plnohodnotný život. Je však z hľadiska našej budúcnosti náš postup správny? UV žiariv zabije všetky baktérie, ktoré sú v pitnej vode, nielen tie, ktoré sú patogénne. Vysoká horúčka počas chrípky likviduje vírusy a keď ju hneď na začiatku potlačíme liekmi proti horúčke, zabránime imunitnej reakcii organizmu urobiť svoju prospešnú prácu. Kožné ekzémy sú iba signalizáciou nášho tela, oznamujúcim, že s nami nie je niečo v poriadku. My takto zámerne vypíname túto signalizáciu, ignorujeme prírodné zákony mikro a makrosвета.

Chceme si zabezpečiť bezproblémový život a cítiť sa dobre okamžite, bez ohľadu na neskoršie následky. V skutočnosti iba zvyšujeme pravdepodobnosť, že sa naše múdre telo ohlási a dá nám najavo, že sme sa vydali nesprávnou cestou. Choroby a bolesť sú korením života, nutnou potrebou, aby sme si uvedomili úlohy a ciele nášho života. To, čo nedokážeme prijať, proti čomu vo svojom vnútri bojujeme nás zatiahne do extrémnych reakcií, strácame kontrolu nad svojou mysľou i telom.

Nie je prvoradým a najdôležitejším cieľom homeopata odporučiť chorému liek. Chorý musí v prvom rade pochopiť, aké boli a sú dôvody jeho ochorenia a pracovať na zmene príčiny. Okolnosti, ktoré boli iba dôsledkom, budú potom následne odstránené vlastnou vitálnou silou organizmu. Teda liečba by mala byť zameraná na očistu tela, vnútorných orgánov a duše.

Všetci chcú meniť svet, ale málokto používa ten prostriedok, ktorý ako jediný vedie k úspechu. Kto dokáže zmeniť svoju afinitu, vytvára si nový program a vidí svet inými očami. Ak sme vo svojom vnútri v harmónii s rozličnými stránkami skutočnosti, nemôžu nás rušiť vonkajšie podnety. Snažme sa preto objaviť mier v nás. Snažme sa mier, ktorý je v nás, vedieť rozdávať.

www.worldhomeopathy.org
www.ckh.sk