



Prejavy alergie

z pohľadu homeopatie

Mnohí z nás trpia alergiami v určitom období nášho života a zvyčajne je nám ponúknutá symptomatická liečba poskytujúca úľavu a zníženie reaktivity na faktory vyvolávajúce prehnané reakcie organizmu. Existuje mnoho látok, na ktoré si môžu ľudia vytvoriť alergickú odpoveď:

- potraviny ako pšenica - glúten, mlieko, mliečne výrobky, morské živočíchy, alkohol, sója, vajcia, arašidy a niektorá zelenina (paradajky, zemiaky, baklažán)
- environmentálne faktory ako prach, peľ, pleseň, zvieracia koža, roztoče, pichnutie včelou, alebo osou, pobyt na slnku
- časté sú alergie na niektoré kozmetické prípravky, čistiace prostriedky, bižutériu, chlórovanú vodu v bazéne, dokonca na chlad
- niektoré formy astmy majú vyvolávajúci faktor v alergii
- závažný problém vzniká však

i vtedy, ak alergická reakcia nastane po užívaní liekov, hlavne antibiotík, alebo po očkovaní

Symptómy alergie manifestujú na rozhraní medzi vnútorným svetom a vonkajším prostredím, na koži, v membráne respiračného traktu, tráviaceho traktu alebo v očiach. Konvenčný prístup k alergii zahŕňa stratégiu kontroly životného prostredia, kde sa pacient musí vyhýbať alergénu tak ako je to len možné.

V kontraste, z homeopatickej perspektívy, identita alergénu nie je tak dôležitá, ako skôr individuálna forma odpovede na fyzickej aj psychologickú úroveň. Homeopatia môže byť vysoko efektívna pri liečbe alergii a je plne schopná stimulovať organizmus tak, aby sa znížili všetky alergické symptómy.

Podľa prísnych homeopatických štandardov je zdravie vnímané ako

sloboda. Sloboda znamená postaviť sa tvárou k vnútorným výzvam bez obmedzenia. Zatiaľ, čo vyhýbanie sa faktorom zvýšenej precitlivenosti obmedzuje individuálnu slobodu. Cieľom homeopatickej terapie alergií je zosilnenie organizmu na jeho spirituálnom základe vedúce k zvýšenej odolnosti organizmu. Odolný človek je schopný odolať rôznym podmienkam prostredia tým, že reaguje primerane na každú situáciu bez vedľajšieho chronického efektu.

Je dôležité pochopiť, že špecifické alergické symptómy nie sú samé o sebe chorobou, ale iba ukazujú duševnú nerovnováhu, ktorá je koreňom všetkých chorôb. To, či sa u osoby rozvinie alergia, kožné problémy, kĺbové problémy alebo problémy orgánov vysoko závisí na dedičných faktoroch, ako aj na stupni potlačenia symptómov z minulých liečebných terapií. Pretože oblasť prejavov

v dôsledku alergie je veľmi široká, je aj individuálny výber vhodného homeopatického preparátu zložitý. K dispozícii máme k tomuto účelu približne sto liekov pripravených z prírodných zdrojov. Homeopatická liečba alergie začína fyzickými symptómami, ale tým nekončí. Dôležitým vodítkom k homeopatickému predpisu slúžia informácie o:

- životných okolnostiach v čase vypuknutia alergických symptómov
- situácii, ktorá spôsobila podráždenie s alergickými symptómami
- situácie, ktoré viedli k úľave alergických symptómov
- pocity vyburcované alergickými symptómami, alebo osobitnými skúsenosťami stavu
- ako narušili alergické symptómy bežný život, alebo čomu sa osoba dôsledkom toho vyhýba.

Čo je prednosťou komplexnej homeopatickej terapie alergie u klasického homeopata pred inými prírodnými prostriedkami?

Eliminovanie vplyvu alergénu sa zdá byť iba prvým krokom komplexnej liečebnej stratégie, ktorá berie do úvahy aj citlivosť osoby na alergiu. To sa môže dosiahnuť cez tzv. konštitučnú liečbu, ktorá posilní nielen imunitný systém, ale celkové fungovanie organizmu. Konštitučná liečba je vysoko individualizovaný prístup, poskytujúci dlhotrvajúce posilnenie duševného jadra organizmu. Klinicky je známe, že takáto liečba má sklon zvyšovať prirodzenú odolnosť organizmu na stres životného prostredia.

So zreteľom na alergiu, duševne zdravá osoba preferuje prostredie bez alergénov ale zostáva zdravá aj pri nezdravých vplyvoch životného prostredia. V prípade viacerých alergií a astmy je dôležité nikdy neredukovať ani zastaviť užívanie liekov, pokiaľ sa neeliminuje priebeh alergie a vždy po konzultácii so svojim lekárom. Rovnako je dôležité získať prístup k núdzovým prostriedkom v prípade nebezpečného podráždenia počas

liečby, mať pri sebe antihistaminiká, inhalátor..., kedykoľvek mimo domu.

Každý rok, 16. apríla, v deň narodenia zakladateľa homeopatie Samuela Hahnemanna, sa celosvetová organizácia WHAO a spolu s ňou všetci klasickí homeopati na svete venujú intenzívnejšej propagácii tejto úžasnej prírodnej vedy. Každý rok, v období tohto termínu, je venovaný celý týždeň tematicky osvete niektorej oblasti terapie. V minulých rokoch boli témami WHAW (World Homeopathy Awareness Week) napr. Homeopatia a šport, Homeopatia a ženy, ...tento rok je to Homeopatia a alergie.

Práve preto je tento príspevok venovaný tejto téme a je prvým zo série nasledujúcich článkov, objasňujúcich podstatu homeopatie.✿

*Terézia Stankovská
www.worldhomeopathy.org
www.ckh.sk*